

Charte d'accueil du nouveau-né et de sa famille

Les soignants des services de maternité et de néonatalogie sont formés aux pratiques respectueuses de l'accouchement, de l'alimentation, des besoins et des rythmes des nouveau-nés et à l'écoute des parents.

Bien préparer ma naissance

Les séances de préparation à la naissance et les ateliers proposés à la maternité, permettent à mes parents de recevoir des informations sur **mon accueil**, **mes besoins** et sur **l'allaitement** pour choisir en toute liberté ce qui sera le mieux pour nous.

Ma naissance

Pour notre bien-être, vous décidez en collaboration avec l'équipe, et en toute **sécurité**, de ce qui est bon pour nous pendant le travail et ma naissance.

Notre proximité, ma sécurité

Maman, juste après ma naissance, je suis posé(e) sur toi en **peau-à-peau** ; nous faisons connaissance et je m'adapte mieux à ma nouvelle vie.

J'ai besoin de rester proche de toi et de papa **jour et nuit**.

Vous pouvez m'observer et mieux comprendre mes besoins pour être prêts à rentrer sereins à la maison.

Mon alimentation

Si je tète le sein, Maman, je n'ai besoin de rien d'autre que de ton lait ; ni sucette, ni biberon pour ne pas perdre mes repères au sein.

L'équipe de la maternité nous soutient quel que soit le choix de mon alimentation, **en respectant mon rythme**. Profitez de mes **éveils calmes** pour me proposer à manger.

L'OMS recommande un allaitement maternel exclusif pendant au moins 6 mois.

Si je suis en néonatalogie

Maman, les soignants te soutiennent pour démarrer, entretenir ta lactation et t'encouragent à tirer ton lait si besoin.

Papa et Maman, **votre présence** auprès de moi m'est essentielle, 24h/24. Vous pouvez participer à mes soins et me prendre en **peau-à-peau** aussi souvent et aussi longtemps que possible.

Notre retour à la maison

En sortant de l'hôpital, nous sommes accompagnés en consultation ou à la maison par des **professionnels compétents** et des **associations de soutien**.

La maternité et la néonatalogie sont labellisées IHAB depuis 2015



La Maternité et la Néonatalogie respectent le code OMS. Pas de pression ni de publicité pour ne pas influencer vos choix.



Centre Hospitalier Saint-Brieuc