



Petit mais costaud !

Projet d'album illustré pour les enfants prématurés

► La prématurité, c'est une épreuve sur laquelle il est souvent bien difficile de mettre des mots. Difficile pour les parents, subitement plongés dans le monde surréaliste et inquiétant de la néonatalité. Difficile aussi pour ces bébés nés si tôt, qui un jour grandissent et s'interrogent sur leur histoire.

Comment raconter ces débuts difficiles dans la vie tout en gardant une certaine légèreté ? Comment favoriser l'échange avec son enfant, quand il sera plus grand, autour de cette naissance si particulière ? C'est tout l'enjeu de l'album jeunesse « **Petit mais costaud !** », conçu par l'association **Bébés en avance** (22).

LE PORTEUR DE PROJET BÉBÉS EN AVANCE

Créée en 2008, l'association **Bébés en avance** regroupe une cinquantaine de familles costarmoricaines ayant vécu l'expérience de la **prématurité**.

Grâce à son réseau de bénévoles engagés, l'association propose un **accompagnement et un soutien des familles**, à travers des permanences en service de néonatalogie ou encore des goûters trimestriels qui permettent à chacun de se retrouver et d'échanger.

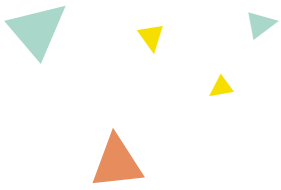
En parallèle, **Bébés en avance** s'engage au sein du **réseau périnatal** des Côtes d'Armor.

3 objectifs

1. Apporter une aide aux parents confrontés à la naissance prématurée de leur bébé
2. Permettre aux membres de l'association d'échanger et de partager leur expérience de la prématurité
3. Représenter les parents d'enfants nés prématurément auprès des institutions

Petit mais costaud !

Présentation du projet d'album jeunesse



► L'histoire

Tom est né si tôt et si petit qu'auprès de lui, même son doudou a l'air balèze ! Il est heureux de rencontrer ce petit lecteur qui, comme lui, est arrivé prématurément. Au fil des pages, il lui conte les étapes de cette grande aventure qu'est le séjour en néonatalogie... et l'invite à s'interroger sur son propre parcours.

► Les grands principes

UNE AMBIANCE LÉGÈRE ET DÉDRAMATISANTE

Même en néonatalogie, une petite dose d'**humour** est toujours la bienvenue. Et Tom, le héros, est loin d'en être dépourvu ! C'est d'un **ton vif et combatif** qu'il raconte son histoire. Cette légèreté, combinée à des **illustrations douces et colorées**, offre à l'album une **atmosphère détendue**, sans pour autant éluder les moments difficiles.

UNE HISTOIRE INTERACTIVE

Tout au long de l'histoire, le héros du livre interpelle l'enfant-lecteur à travers des **questions ouvertes** l'interrogeant sur son propre parcours. L'album est ainsi conçu comme un **outil d'échange** entre les parents et l'enfant, un support permettant d'engager le **dialogue** et dont l'histoire peut être **personnalisée**. En complément, des **espaces libres** permettent aux familles qui le souhaitent de répondre aux questions **par écrit** et d'immortaliser leurs ressentis, leurs souvenirs, leurs anecdotes, à la façon d'un **livre de naissance**.

1 livre évolutif

1. Dès le séjour à l'hôpital
L'album peut être soutenant pour des parents qui peinent à se projeter avec leur enfant. Il peut aussi accompagner les frères et sœurs ou l'entourage, souvent déroutés par l'univers de la néonatalogie.

2. Dès 3 ans

L'histoire facilement compréhensible permet à l'enfant de découvrir les conditions si particulières de sa naissance et d'en échanger avec ses parents.

3. Plus tard

Le principe des questions ouvertes permet aux parents d'adapter leur discours selon l'âge de l'enfant. Le livre peut ainsi évoluer avec la famille durant plusieurs années.



L'AUTEUR VIRGINIE LE PAPE



Virginie Le Pape est à l'origine du projet **Petit mais costaud** ! Maman d'un petit garçon prématuré né à 28 SA, soit 3 mois d'avance, elle s'est longtemps interrogée sur la manière dont elle pourrait, un jour, raconter cette naissance à son petit garçon. Surtout ne pas dramatiser, mais ne rien cacher non plus... **Ainsi est née l'idée du livre.**

Naviguant du journalisme à la communication en passant par l'édition, l'écriture c'est son domaine ! Elle manie les mots pour trouver le ton le plus juste pour cette histoire... et propose le projet à l'association **Bébés en avance**, immédiatement emballée !

La cible de l'album

les **60 000**
enfants nés prématurément
chaque année

dès **3 ans**

mais aussi leurs parents, leurs frères et sœurs, leur entourage dès le séjour en néonatal

L'ILLUSTRATRICE MAUD LEGRAND

Après une enfance dans la Vallée de Chevreuse, c'est en passant par les **Arts Décoratifs de Strasbourg** (diplômée en 2002) que Maud a commencé sa traversée : d'abord une longue immersion au pays de la choucroute, puis bottes de caoutchouc aux pieds, elle pose sa valise à Nantes. Maintenant à l'atelier de « La baie noire », elle travaille pour l'édition jeunesse (L'Élan vert, Flammarion, Actes Sud, Casterman) et la presse jeunesse (Milan, Bayard, Fleurus).

Maud a déjà illustré **le monde de l'hôpital** dans le cadre d'un projet mené avec le centre Paul Strauss de Strasbourg (réalisation d'un livret et d'un film animé à l'attention des enfants suivant des traitements de radiothérapie).

Les caractéristiques techniques

- Album illustré **4 couleurs** dos carré-collé
- **36 pages**
- Format **24 x 24 cm**
- **Couverture souple** Enso-coat 300 g avec pelliculage mat
- Feuilletés intérieurs sur papier offset **200 g** blanc
- Papiers classés **FSC / PEFC**
- Estimation du prix de vente public : **12 €**

Réalisations
de Maud Legrand



Petit mais costaud !

Un projet conçu dans une démarche de développement durable

UN PROJET SOCIAL ET SOLIDAIRE

Apporter un soutien aux familles de prématurés, c'est bien l'objectif essentiel de l'association **Bébés en avance**.

Le projet **Petit mais costaud !** y contribue très largement. À travers cet album illustré, accessible à tous, c'est un véritable **dialogue** qui pourra être engagé entre les parents et l'enfant. Le scénario est conçu pour guider l'échange au sein de la famille, dans un véritable objectif d'**aide à la parentalité**.

Le support sera largement utilisé par l'association pour appuyer ses **actions d'accompagnement** des fa-

milles. Des ateliers de lecture pourront être organisés et le livre pourra être offert aux familles accompagnées par les bénévoles ou suivies au sein du réseau périnatal des Côtes d'Armor.

Mais l'association vise encore plus loin. En proposant la **commercialisation du livre** à un tarif accessible (12 €), elle porte le projet auprès du plus grand nombre sur l'ensemble du territoire national. Avec toujours en tête cette volonté d'**aider le plus largement possible** les familles touchées par cette épreuve profondément marquante.

UN PROJET PARTICIPATIF

Parents d'enfants prématurés, infirmière-puéricultrice, psychologue, pédiatre... C'est tout un **comité de lecture** qui s'est réuni autour des textes du livre dès le début du projet. De nombreux **échanges** ont permis de déterminer le ton et les messages les plus justes, pour aborder tout en délicatesse ce sujet sensible.

Au-delà de ces premiers partages, le projet sera mené dans un véritable **esprit participatif** puisque **50 % des fonds** nécessaires à la réalisation du livre seront collectés via une démarche de **financement participatif** (crowdfunding). Une manière de permettre **l'engagement et la participation active** de tous ceux qui souhaitent apporter leur pierre à la cause des prématurés.

Un projet éco-conçu

- ▶ Choix d'entreprises et de fournisseurs exclusivement implantés en Bretagne, pour favoriser l'emploi local et limiter les transports
- ▶ Choix de papiers issus de forêts gérées durablement (labels FSC / PEFC) et d'un imprimeur labellisé Imprim'Vert
- ▶ Envois postaux des livres confiés à une entreprise d'insertion employant du personnel en situation de handicap

Suivez le projet sur www.facebook.com/Petit-mais-costaud/
1506721409351439/